BILAN DE SANTE GRATUIT
POUR LES PLUS DE 60 ANS
proposé par le CIAS

PROFITEZ PLEINEMENT DE VOTRE RETRAITE !

******

Un vieillissement réussi passe par un bon état de santé général auquel le dépistage des différents facteurs de risques participe.

C'est dans ce cadre que le service des Bilans de santé vous propose :

- un bilan complet de votre état physique avec un repérage des fragilités ostéo-articulaires, cardio-vasculaires, digestives et respiratoires.
- un bilan mémoire
- une évaluation de votre état psychologique.

L'équipe vous donnera également des informations sur :

- le suivi de programmes de dépistage de certains cancers,
- vos vaccinations,
- le rôle important que joue la nutrition dans la prévention des infections, des chutes et des fractures,
- la façon de conserver un maximum de liens sociaux en vous donnant si nécessaire les coordonnées de structures ou d'associations de proximité en lien avec vos besoins.

Le CIAS de la Communauté de l'agglomération d'Annecy propose gratuitement tous les deux ans ce bilan de santé aux personnes de plus de 60 ans résidant dans l'une de ses 13 communes (Annecy, Annecy-le-Vieux, Argonay, Chavanod, Cran-Gevrier, Epagny, Metz-Tessy, Meythet, Montagny-les-Lanches, Poisy, Pringy, Quintal, Seynod).

La consultation est assurée par une équipe pluridisciplinaire composée d'un médecin gériatre, d'une neuropsychologue et d'une infirmière qui proposent :

- des entretiens individuels,
- une évaluation de la mémoire,
- un bilan nutritionnel,
- une évaluation de l'équilibre,
- une consultation médicale complète.

Dès votre prise de rendez-vous auprès du CIAS au 04 50 63 48 00, une convocation, un questionnaire et un plan d'accès vous seront adressés pour vous rendre à la VILLA ROMAINE, 36 avenue des Romains à Annecy (bus ligne n°2 arrêt Forum).

Contact presse: Véronique Bonnard / 04 50 63 48 88 / vbonnard@agglo-annecy.fr