



Amicale Sportive et Culturelle des Retraités Ancileviens

(Association loi 1901 déclarée le 22 Janvier 1992 modifiée le 21 Novembre 2011)

L'Amicale Sportive et Culturelle des Retraités Ancileviens (A.S.C.R.A.) a pour but d'organiser et de proposer des activités sportives, de plein air, de loisirs, de culture et de détente ainsi que toutes animations se rapportant directement ou indirectement à ces activités.

Elle a pour objet, au travers de ses activités, de développer les liens d'amitié et de camaraderie entre ses membres. Chaque membre contribue à maintenir et améliorer le climat de convivialité.

L'Association est ouverte à tous les retraités résidant à Annecy-le-Vieux. Toutefois l'ASCRA accepte les résidents de la Communauté de communes à condition qu'ils soient parrainés par un Ancilevien ayant au moins un an d'ancienneté à l'ASCRA.

L'association ASCRA est affiliée à la FRP (Fédération Française de Randonnée Pédestre) et s'engage à se conformer aux statuts et au règlement intérieur de la fédération pour toutes les activités proposées par ladite fédération.

Nous rencontrer :
3, rue de l'Aurore
à Annecy-le-Vieux
Tous les mardis de 8h30 à 11h

Nous écrire :
secretaire@ascra.fr

Nous téléphoner :
04 50 23 85 07

www.ascra.fr



**Des retraités d'Annecy-le-Vieux,
associés pour partager
des activités sportives
et culturelles dans une ambiance
conviviale et amicale.**

**Rejoignez les pour partager
de bons moments ensemble.**

Création Graphique : www.citygrafik.com - tél. 04 50 32 37 54

**PERMANENCE TOUS LES MARDIS
DE 8H30 À 11H00**

**PERMANENCE TOUS LES MARDIS
DE 8H30 À 11H00**

**PERMANENCE TOUS LES MARDIS
DE 8H30 À 11H00
3, RUE DE L'AURORE
74940 ANNECY-LE-VIEUX**

SPORTS DE PLEIN AIR

Inscription le mardi
à la permanence
Les sorties ont lieu
tous les jeudis.
Déplacement
collectif en car.



RANDONNÉE PÉDESTRE

Tout l'été
Séjour en été

SKI DE PISTE

Sortie tous les jeudis
Séjour en janvier

RAQUETTES

Sortie tous les jeudis
Séjour en janvier

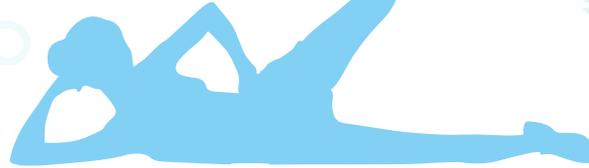
RANDONNÉE SURPRISE

1 fois par an
à l'automne

montagne@ascra.fr

SPORTS EN SALLE

Inscription le mardi
à la permanence
suivant calendrier
à diffuser.



AQUAGYM

Les mardis et vendredis après-midi
Piscine des Fins

GYMNASTIQUE

Les lundis et mardis après-midi
et Mercredi soir – Les Glaisins

STRETCHING

Mercredi matin – Les Glaisins

QI GONG

Mercredi matin – Les Glaisins
Vendredi matin
et après-midi – Salle Artys

fitness@ascra.fr

LOISIRS

Inscription le mardi
à la permanence
suivant calendrier
à diffuser.

SORTIE CULTURELLE

Suivant actualité

JEUX DE SOCIÉTÉ

Du lundi au Vendredi de 14h à 17h
Sauf le mercredi
Dans les locaux de l'ASCRA

SORTIE SURPRISE

1 fois par an au printemps

THALASSO

1 fois par an

VOYAGES

France / Etranger : 2 fois par an

GOÛTER DE NOËL

Décembre : animation spectacle

GALETTE DES ROIS

Janvier ou février : repas dansant

loisirs@ascra.fr